

PROGRAMMA

Mercoledì 11.08.2021

- 07:00 - 08:30** Colazione al "Park Hotel" - Potenza
09:00 Riunione 30 minuti prima del ride - "Park Hotel"
- Potenza
**Ride 1 – ALLA SCOPERTA DELLA VALLE DEI
TEMPLARI (CASTEL LAGOPESOLE – ACERENZA-
CASTELMEZZANO)**
- 09:30** Partenza per Lagopesole
10:30 -12:00 - *Visita del Castello di Lagopesole - tappa dei
Cavalieri Templari*
- 12:00** Partenza per Acerenza
13:00-14:00 Pranzo a sacco ad Acerenza
14:00 – 16:00 - *Visita della Cattedrale di Acerenza – alla ricerca del
sacro Graal*
- 16:00** Partenza per Castelmezzano
17:00 – 09:00 Pernottamento presso Hotel "La Locanda di
Castromediano"- Castelmezzano
- 18:00 -19:30** - *Visita della Chiesa Madre S. Maria dell'Olmo - tappa
dei Cavalieri Templari*
- 20.00-22.00** Cena al Ristorante "Al becco della civetta"-
Castelmezzano
- 22.00 – 24.00** Intrattenimento:
- *Spettacolo notturno polimediale all'aperto: "La
grande madre" presso Fortilizio Normanno-Svevo di
Castelmezzano*

Giovedì 12.08.2021

- 07:00 - 08:30** Colazione presso Hotel "La Locanda di
Castromediano"- Castelmezzano
- 09:00** Riunione 30 minuti prima del ride - Area in
comune Hotel
- Ride 2 – CASTELMEZZANO + MATERA**
- 09:30-13:00** Castelmezzano
- *Volo dell'Angelo*
- *Percorso delle 7 pietre –strada ferrata*
- *Gita in quad – percorso interno Castelmezzano -
Pietrapertosa*
- 13:00-14:00** Pranzo a sacco – Castelmezzano
14:00 Partenza per Matera
15:00-09:00 Pernottamento – MH Matera Hotel
17:00-19:30 - *Visita dei Sassi di Matera by night*
- *Visita della Murgia materana by night*
- 20:00- 22:00** Cena – Ristorante - Matera Sassi
22.00-23.00 - *Passeggiata per centro di Matera*
23:00 Rientro in albergo

Venerdì 13.08.2021

- 07:00 - 08:30** Colazione presso MH Matera Hotel
09:00 Riunione 30 minuti prima del ride - Area principale Hotel
Ride 3 - TEATRO DEI CALANCHI + PISTICCI + DIGA DI SENISE + CASTELSARACENO +LAGONEGRO
- 09:30** Partenza per Teatro dei Calanchi
10:00-11:00 - *Pit stop per book fotografico ai calanchi*
11:00 Partenza per Pisticci
11:30 – 13:00 - *Visita Pisticci*
13:00-14:00 Pranzo a sacco – Pisticci
14:00 Partenza per Castelsaraceno
- *attraversamento della Diga di Senise*
- 15:30** Arrivo a Castelsaraceno
16:00-19:00 - *attraversamento ponte tibetano più lungo nel mondo*
- 19:00** Partenza per Lagonegro
20:00 – 09:00 Pernottamento - Hotel “Midi” – Lagonegro
21:00-22:00 Cena al Ristorante Hotel “Midi” – Lagonegro
22:00-24:00 Intrattenimento presso “Lanificio Mango Bistrot” – Lagonegro: *live music* (Facoltativo)

Sabato 14.08.2021

- 07:00 - 08:30** Colazione - Hotel “Midi” Lagonegro
09:00 Riunione 30 minuti prima del ride- Area principale Hotel
Ride 4 – POLLINO (Rafting o Paintball)+ MARATEA (Cristo + Porto/Acquafredda)
- 09:30** Partenza per Fiume Lao - Pollino
10:30 – 13:00 - *Rafting sul fiume Lao (Pollino Rafting) o Paintball*
13:00 – 14:00 Pranzo a sacco presso Pollino Rafting
14:00 Partenza per Lagonegro
14:30 – 09:00 Pernottamento - Hotel “Midi” – Lagonegro
15:30 Partenza per Maratea
16:30-20:00 **Opzione a)**
Cristo di Maratea + visita centro storico + visita porto
Opzione b)
Mare e relax presso la gola di Calaficarra – Lido – Marina di Maratea
- 20:00 – 23.00** Cena presso il Ristorante “Yumara”
Intrattenimento: *Premiazioni partecipanti al tour*

Domenica 15.08.2021

07:00 - 08:30	Colazione - Hotel "Midi" – Lagonegro
09:00	Riunione 30 minuti prima del ride- Area principale Hotel Ride 5 – GROTTI DI PERTOSA + SANT'ANGELO LE FRATTE
09:30	Partenza per Pertosa
11:00 – 13:00	- <i>Visita delle grotte di Pertosa</i>
13:00	Partenza per Sant'Angelo Le Fratte
13:30 – 15:00	Pranzo presso il Ristorante "La Cantina" - Sant'Angelo Le Fratte
15:00 – 18.00	- <i>Visita Sant'Angelo Le Fratte</i>
18:00	FINE TOUR

N.B: il giorno prima del tour, il 10 Agosto 2021, e l'ultimo giorno del Tour, il 15 Agosto 2021, non sono compresi nel packet tour.

A tal proposito si consiglia per il:

- 10 Agosto 2021 (Pre-tour) - il pernottamento presso l'Albergo "Park Hotel" a Potenza;
- 15 Agosto 2021 (Fine tour) - il pernottamento presso il B&B "Dormire nelle botti" a Sant'Angelo Le Fratte oppure a Potenza all'Albergo "Park Hotel".